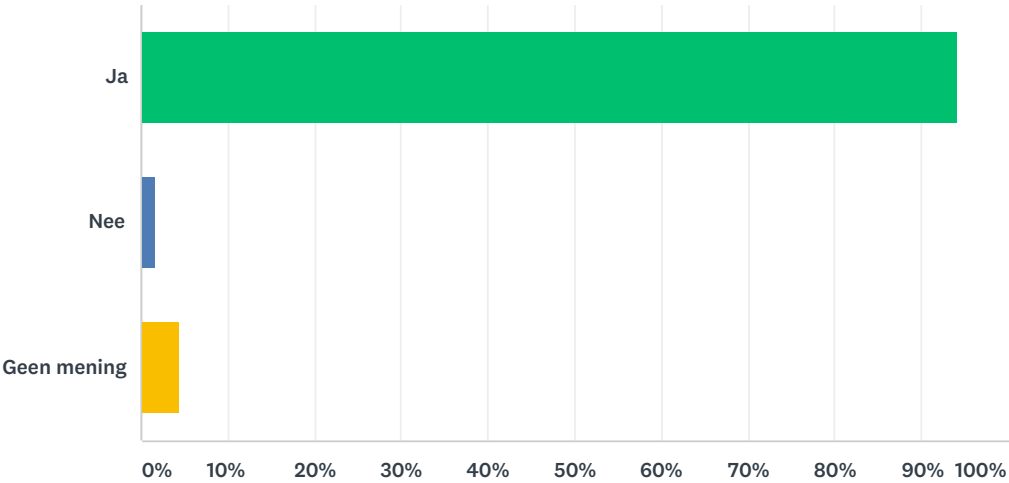


Q1 Vindt u het een goed idee dat uw werkgever initiatieven onderneemt om een gezonde levensstijl te ondersteunen op het werk?

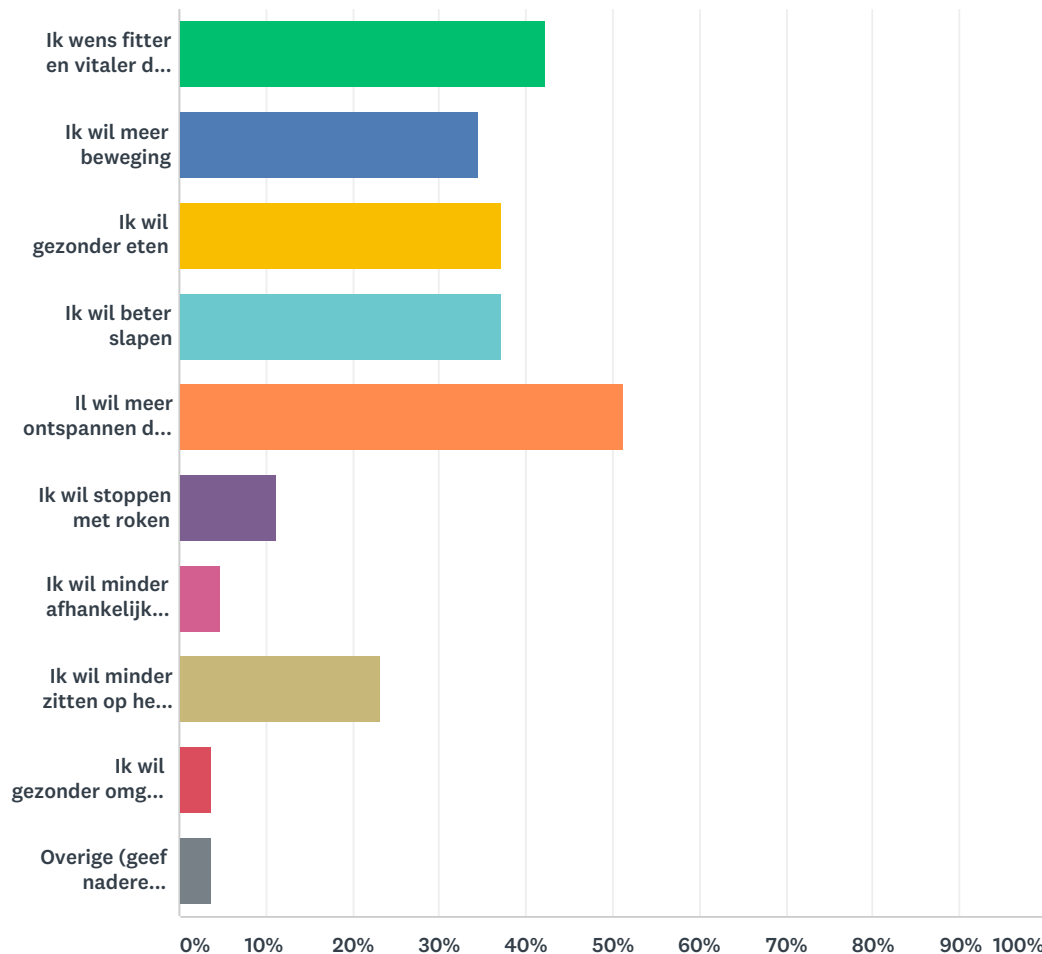
Answered: 186 Skipped: 0



ANSWER CHOICES		RESPONSES	
Ja		94.09%	175
Nee		1.61%	3
Geen mening		4.30%	8
Total Respondents: 186			

Q2 Indien u iets aan uw gezondheid zou veranderen, wat zou dat zijn? Meerdere keuzes zijn mogelijk.

Answered: 185 Skipped: 1

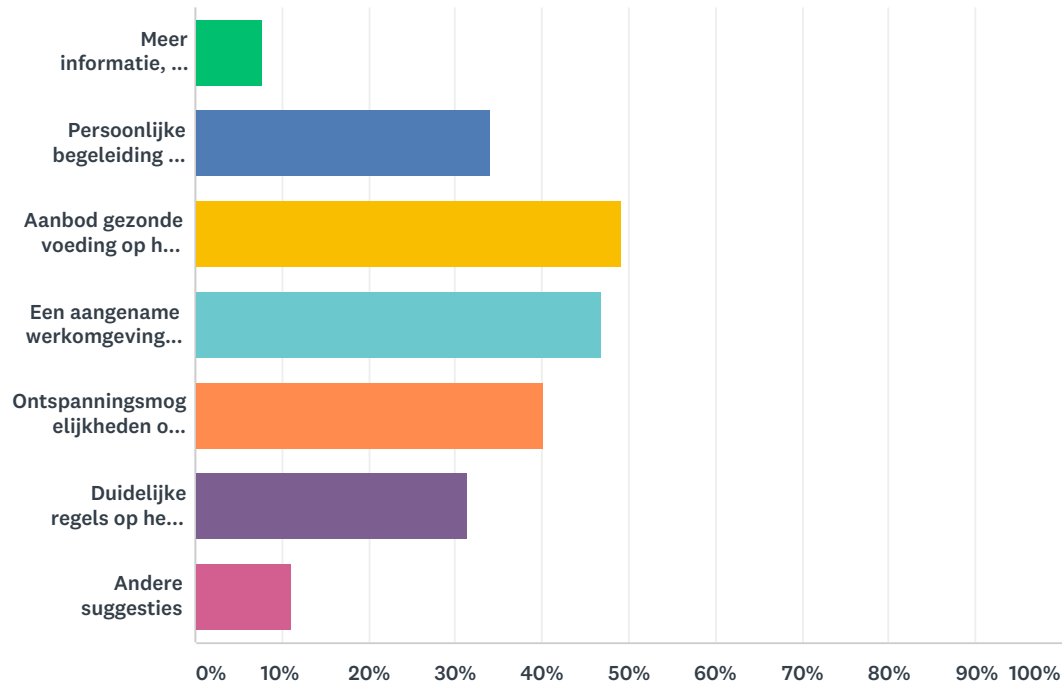


ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Ik wens fitter en vitaler door het leven te gaan	42.16%	78
Ik wil meer beweging	34.59%	64
Ik wil gezonder eten	37.30%	69
Ik wil beter slapen	37.30%	69
Ik wil meer ontspannen door het leven gaan	51.35%	95
Ik wil stoppen met roken	11.35%	21
Ik wil minder afhankelijk zijn van mijn smartphone	4.86%	9
Ik wil minder zitten op het werk	23.24%	43
Ik wil gezonder omgaan met alcohol	3.78%	7
Overige (geef nadere toelichting)	3.78%	7

Total Respondents: 185

Q3 Wat kan u helpen om die doelstelling te behalen?

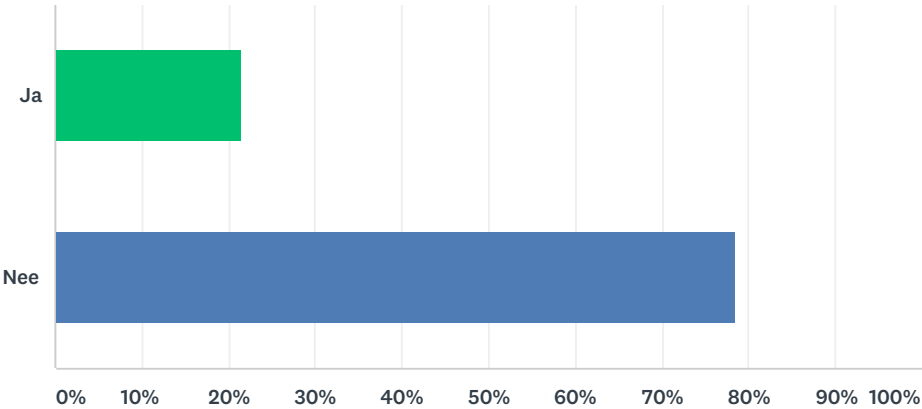
Answered: 179 Skipped: 7



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Meer informatie, vb folders, affiches, infosessies	7.82%	14
Persoonlijke begeleiding (vb beweegcoach, tabakoloog, voedingsexpert..)	34.08%	61
Aanbod gezonde voeding op het werk (lunch, ontbijt, water, gezonde tussendoortjes)	49.16%	88
Een aangename werkomgeving (licht, geluid, materiaal...)	46.93%	84
Ontspanningsmogelijkheden op het werk (vb ontspanningsruimte...)	40.22%	72
Duidelijke regels op het werk (vb rookverbod, pauzes, gratis water, fruit, rechtstaan tijdens vergadering)	31.28%	56
Andere suggesties	11.17%	20
Total Respondents: 179		

Q4 Heeft u ideeën of suggesties voor een optimaal gezondheidsbeleid binnen onze organisatie?

Answered: 172 Skipped: 14



ANSWER CHOICES	RESPONSES	
Ja	21.51%	37
Nee	78.49%	135
TOTAL		172

Q5 We zijn nog op zoek naar leuke ideeën voor de naam en het logo van dit gezondheidsproject. Heeft u een idee?

Answered: 55 Skipped: 131